

LES SEPT LOIS DE L'ÉCOLOGIE BUCCALE

Doc PaJe, un dentiste vous parle de vous

Orovital
Écologie intérieure

Images@pixabay.com

Doc-paje.com

BIENVENUE CHEZ DOC-PAJE.COM, LE LIEU OÙ LES
PERSONNES AYANT DES SOUCIS DE SANTÉ
BUCCO-DENTAIRE PEUVENT TROUVER DES
INFORMATIONS, DES CONSEILS, DES IDÉES
INSPIRANTES ET DES RESSOURCES UTILES POUR
AMÉLIORER ET SI POSSIBLE GUÉRIR DE LEURS
PROBLÈMES DE DENTS ET DE GENCIVES ET AINSI
AMÉLIORER PLEINEMENT LEUR SANTÉ.

Bonjour,

Je suis le docteur Pascal JEANNE, chirurgien-dentiste et je suis très heureux de vous accueillir ici.

Ces 15 dernières années, j'ai élaboré une stratégie qui a changé la vie de milliers de patients ainsi que la mienne et je peux affirmer que je suis le pionnier de ce que je vais partager avec vous.



Cette stratégie a transformé la façon dont mes patients appréhendent la dentisterie et les soins de leur bouche, leur permettant de revenir à la pleine santé bucco-dentaire et leur faisant économiser des milliers d'euros.

Cet eBook est destiné à aiguïser votre jugement et à renverser votre approche. Si les dentistes ou l'argent étaient la solution, depuis un siècle, ça se saurait !

Cet eBook est une porte d'entrée vers un monde bien différent fait de connaissances à acquérir à travers mes programmes et services d'accompagnement qui ont permis de changer la vie de tous mes patients et patientes ces dernières années.

Ce que vous allez lire, ainsi que les livres et formations que je vous propose ensuite, a été rédigé avec passion et testé des milliers de fois.

J'y partage des idées et des actions concrètes que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Après 45 années de travail, c'est en réorientant le système de pensée des soins que j'ai trouvé mes solutions et que j'ai changé profondément la vie des milliers de personnes qui m'ont fait confiance.

ATTENTION : rien n'est facile et je ne vends pas de produit miracle. Le miracle, c'est VOUS, c'est votre potentiel de guérison que les dentistes Bayer-Monsanto détruisent avec acharnement.

Chaque ligne a été rédigée grâce à une pratique différente, simple et très efficace. La clé, c'est vous !

Mais comment y arriver ?

Suivez-moi !

NB : cet eBook n'est pas protégé, vous pouvez le partager mais pas le modifier.

LES SEPT LOIS DE L'ÉCOLOGIE BUCCALE

Partout dans le monde, des solutions existent, disent-ils, et le scénario décrit un long voyage pour rencontrer les femmes et les hommes qui déjà, construisent le monde futur :

Le film « Demain » de Cyril DION et Mélanie LAURENT expose de très nombreuses façons d'envisager différemment l'avenir de l'homme face à son environnement extérieur, sa planète.

Mais l'écologie concerne aussi l'être que nous sommes. Il est vraiment important de nous retourner vers nos corps et de comprendre de quelle façon, volontairement, nous les polluons en croyant les entretenir ou les soigner. Il y a un monde entre la médecine et la naturopathie. Les 2 sont nécessaires mais souvent antagonistes bien qu'elles s'adressent une même entité : VOUS

Mais qui vous parle de l'environnement intérieur de votre cavité buccale ?

Voici donc les 7 lois qui régissent l'écologie de la planète transposées à votre bouche.

Elles sont adaptées du livre de Barry COMMONER, « Quelle terre laisserons-nous à nos enfants ? »
- éditions du Seuil - 1969



Première loi : Toutes les parties d'un système sont interdépendantes.

La bouche est un écosystème en soi, bien diversifié et extrêmement complexe car c'est un nœud de communication. Par exemple, mordre dans un citron entraîne la production de salive pour compenser l'acidité, système automatique ; l'arrivée de salive entraîne la déglutition qui vide la cavité buccale et entraîne l'envie d'ingurgiter à nouveau du citron. C'est l'aspect le plus élémentaire que j'évoque ici pour vous ; il est bien évident que dans les faits, c'est encore beaucoup plus complexe avec de nombreuses autres interactions car le simple fait d'évoquer le citron provoque la salivation. N'est-ce pas ?

Et pendant ce temps, vos cellules vivent, collectent les informations, se renouvellent, vous protègent, etc. Sans oublier les millions de bactéries présentes dans votre bouche. Sans elles aucune vie n'est possible. Si tout va bien, c'est que ce système est en ÉQUILIBRE car la vie se doit d'être automatique.

Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi vos gencives saignent de temps en temps ?

En quoi cela concerne l'ensemble de mon corps ?

Comment avancer en reliant le tout ?

AGISSEZ, MAINTENANT

Il y a quelques années, un homme d'une quarantaine d'années vient pour des soins. C'est une grande pitié de voir l'état de ses dents, il en manque une dizaine et les autres nécessitent des obturations et des couronnes.

Vers la fin de ses soins, tout joyeux il m'annonce : « Je viens de chez mon toubib, il a vu mes analyses et tout va bien ! »

« Ah oui lui dis-je. Et où sont passées vos dents. ? »

Comment des analyses disent tout va bien et comment le corps fait-il pour supporter des infections telles que les gencives sont incapables de soutenir certaines dents ?

Si on se fie à cette première loi, alors ce sont les analyses qui ne reflètent pas la réalité. En vérité j'ai bien peur que ce que la médecine tient pour la santé est en fait l'état un peu misérable de l'espèce humaine ! Si seulement je pouvais me tromper...

EN QUOI ?

ATTENTION :

Chez vous mesdames, les gencives peuvent saigner au moment des règles car les hormones libérées, entraînent alors un gonflement des muqueuses. Vos gencives deviennent un peu plus difficiles à nettoyer et s'enflamment.

Chez vous monsieur, de récentes études confirment une similitude entre la composition du tartre dentaire et celle des plaques d'athérome des artères.

Et je ne vous dis pas tout mais ce n'est que LOGIQUE : les maladies métaboliques dépendent du fonctionnement de l'organisme tout entier.

Deuxième loi : Plus un système est complexe, plus il est stable.

C'est exactement ce qui se passe dans la nature : le petit bois près de chez vous demeurera plus longtemps inchangé que la jardinière dans laquelle vous avez planté vos fleurs, qui durent plus longtemps que celles du vase... Le corollaire c'est qu'une fois déstabilisés, les grands systèmes mettent beaucoup plus longtemps à se reconstruire.

Que se passe-t-il avec un bain de bouche antiseptique ? Il est censé résoudre votre petit problème de saignement des gencives.

Il le fait, plutôt bien d'ailleurs, si c'est le début de vos soucis ou dans un endroit isolé de votre bouche. Mais vous détruisez aussi la biodiversité des bactéries et après avoir amoindri rapidement les symptômes, une candidose s'installe, votre langue est noire, vous perdez le goût, vous prenez des antifongiques, les bactéries reviennent : c'est le yo-yo de la santé. Vous avez détruit l'équilibre : vous devenez VULNÉRABLE.

Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi le fait de résoudre un problème sans s'attaquer à ses causes nuit-il finalement à la santé ?

En quoi cela tient à la façon de raisonner ?

Comment influencer cette énorme machine qu'est mon corps ?

AGISSEZ, MAINTENANT, apprenez pourquoi les bains de bouche peuvent être comparés à des pesticides.

Ce n'est pas très compliqué de détruire un système même complexe, avec les moyens des hommes.

Imaginez : Vous arrivez dans une vallée et vous supprimez toute trace de vie animale. Tout va bien au début mais les végétaux ont besoin des abeilles pour se reproduire, des écureuils pour disséminer leurs graines, des vers de terre pour aérer les sols et des parasites viennent s'installer et chamboulent toute l'harmonie.

Eh bien, c'est ce que nous faisons avec nos dentifrices et nos bains de bouche bourrés d'antiseptiques : nous sommes très fiers de détruire toute la vie dans notre cavité buccale. Plus de bactéries : NOUS SOMMES SOI-DISANT EN PARFAITE SANTE !

ACTION

Le plus tôt possible, le plus rapidement possible. Ne laissez pas trainer.

A trop attendre on remplace un déséquilibre par un autre.

Comme je vous l'explique en détail dans mon livre, « les secrets d'un dentiste écolo pour vos dents : le livre des évidences », c'est dans votre assiette que tout commence.

La première chose à faire, à part gérer l'urgence s'il y en a une, c'est de se renseigner, de se motiver, d'apprendre et de raisonner avec LOGIQUE : voir sur le long terme et regagner à tout prix la stabilité.

Détruire entièrement sa flore bactérienne buccale avec un bain de bouche est une grande satisfaction... mais pour quoi faire ensuite, laisser les mauvaises bactéries revenir ou faire une candidose ?

Les dentistes ont mille techniques dans leur sac. Mais SEUL le bicarbonate de soude vous apportera un équilibre écologique durable. A méditer !

Troisième loi : La matière circule et se retrouve toujours quelque part.

Je n'insisterai pas beaucoup sur les méfaits du mercure. Tout finit par se retrouver dans les cours d'eau... C'est maintenant un fait bien connu.

Dans la bouche les sels de mercure et d'argent des amalgames dentaires se retrouvent dans les tissus de vos dents, souvent dans vos gencives (remarquez ces tâches bleuâtres en regard des dents plombées) ou sont avalés et se retrouvent au mieux dans la cuvette des WC, au pire dans votre cerveau ou votre foie.

Que dire des antibiotiques qui vous ont été prescrits car la gingivite s'est transformée en parodontite, plus grave et douloureuse. Avalés, quelle proportion atteint effectivement les zones malades de votre bouche ? Où va le reste ?

Où va le chlore des bains de bouche ? Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi je suis fatigué ?

En quoi cette fatigue est-elle un signe ?

Comment faire pour savoir d'où elle vient ?

AGISSEZ, MAINTENANT

Imaginez la beauté, la sérénité d'une belle forêt comme celle de Brocéliande en Bretagne. Tous vos sens sont en éveil, certaines de fruits rouges, cèpes et girolles, châtaignes. Au loin le brame d'un cerf, le chant d'un rouge gorge, le bruissement de l'eau.

C'est ça la vie et c'est beau.

POURQUOI ?

Il y a eu deux avancées majeures ces 30 dernières années :

La dentisterie numérique : guides implantaires, couronnes et bridges en fabrication assistée par ordinateur, traitements d'ODF tant chez les enfants que chez l'adulte.

L'implantologie.

Maintenant que l'on sait réparer, il faut se poser la question des conséquences autres que fonctionnelles de ces traitements. Qu'est-ce qu'on vous a mis dans la bouche ? Pour les amalgames, on sait, c'est du mercure, pour les composites, c'est du bis-phénol.

Mais ce n'est pas tout, il faut aussi tenir compte des aspects électriques et électro-magnétiques des matériaux.

Je vous le dis : mieux vaut ne pas avoir à faire réparer !

Quatrième loi : Dans la pyramide écologique, non seulement les matières toxiques ne se diluent pas mais elles se concentrent.

Comme notre civilisation pour les ordures, votre corps a du mal à éliminer les toxines et les stocke dans certains organes comme le foie.

Et Dieu sait qu'il en passe des toxines par notre bouche !

Les bains de bouche sont assimilables à des pesticides et contiennent du chlore comme nous venons de le voir.

Les dentifrices contiennent du fluor et de multiples additifs barbares.

Les matériaux dentaires contiennent des phtalates, du bisphénol A, des perturbateurs endocriniens et j'en passe. C'est tout à fait normal, le corps médical fait ce qu'il peut et souvent ce qu'il croit juste. Ce n'est qu'à posteriori que les problèmes émergent.

La faute aux marchands, aux scientifiques, pourquoi pas à Monsanto ? Non, le seul responsable c'est vous, c'est chacun de nous.

Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi dois-je me laver les dents ?

En quoi cette action est bienfaitante, en quoi est-elle nuisible ?

Comment faire pour savoir ce qui est bien, tant pour vous que pour les autres ?

AGISSEZ, MAINTENANT

Le tartre est un déchet, les déchets sont des toxiques non utilisables.

Pouvez-vous m'expliquer pourquoi le calcium, principal composant du tartre est un toxique ? Alors qu'il est essentiel à la vie.

« Non ! - me répondez-vous - ce n'est qu'un surplus ! »

Mais alors pourquoi tant d'ostéoporose (décalcifications osseuses) chez nos séniors ?

Et notez : la nature ne produit pas de déchets, tout se recycle !

COMMENT ?

C'est bien évident, nous n'éparpillons pas nos poubelles !

Nous l'avons pourtant fait il y a quelques années, en déversant dans la mer ce que nous rejetions, en espérant qu'elle digèrerait tout ça.

Hélas, rien ne se perd.

C'est la même chose pour notre écologie intérieure. Malgré l'élimination naturelle, tout ce qui n'est pas utile au corps est parfois stocké (Tartre, calculs rénaux ou biliaires, athéromes...) provoquant irrémédiablement la mort ! Si ce n'est la nôtre, et heureusement, c'est celle de certains organes ou de millions de nos cellules.

Cinquième loi : La nature en sait beaucoup plus que nous.

Là encore, en examinant le travail de la nature et celui des hommes, la route est longue pour les mettre sur un pied d'égalité. En fait, nous ne « travaillons » que depuis 4 ou 5000 ans, la nature depuis 3,5 milliards d'années.

En électronique, nous avançons à grands pas grâce à la miniaturisation, mais en médecine, nos résultats, souvent formidables, sont encore d'une grossièreté à faire peur face à la complexe simplicité de la moindre fleur. De plus en plus de chercheurs écoutent la nature et cherchent à copier la vie. La vie ne produit pas de déchets. Tout se transforme.

Nos voitures sont encore à des années-lumière d'une minuscule fourmi. Rester humble et au plus près des méthodes naturelles, garder la complexité de nos systèmes et en particulier la richesse de notre alimentation.

Les dentistes réparent... Il faut tous les mettre au chômage, ne plus rien avoir à leur faire réparer. C'est possible, comme cultiver des légumes bio ou construire des maisons à énergie positive, c'est-à-dire des maisons qui revendent de l'électricité à EDF !

Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi est-ce que j'obéis ?

En quoi les « autres » me nuisent-ils ou m'apportent-ils de bonnes informations ?

Comment faire pour savoir décider ?

AGISSEZ, MAINTENANT

C'est une patiente, harnachée de quelques 24 couronnes céramo-métalliques et dont les gencives étaient en excellent état qui m'a donné sa solution miracle. En effet, cela était antinomique : comment revenir à l'équilibre alors qu'on a vécu un tel déséquilibre qui vous a détruit toutes les dents ?

Parodontax m'a-t-elle dit !

Réunion de bicarbonate de soude, de plantes et d'un peu de savoir-faire pour obtenir un résultat étonnant. Je vous explique bien comment faire dans l'ebook « les secrets d'un dentiste holistique pour vos dents » ou dans les coachings.

Allez sur internet et regardez ce que les internautes en disent. C'est aussi « MON ordonnance »

<https://doc-paje.com/>

ACTION

Vous aussi, posez-vous, réfléchissez et prenez des décisions, petites au début mais source d'un futur plus riche.

Ainsi, choisir son dentifrice :

Industriel ou bio ?

Équilibrant ou destructeur ?

Stupide ou intelligent

Grande distribution ou durable et équitable ?

J'ai choisi le Parodontax.

J'en donne les raisons et le mode d'emploi dans les secrets d'un dentiste écolo comme dans le coaching.

Mais déjà, essayez-le !

Attention ; ça dépote !

Sixième loi : Dans la nature il n'y a pas de don gratuit.

Comme une balance, si vous ajoutez ou retirez un poids d'un côté, il vous faut équilibrer pour garder l'équilibre. Toute action entraîne une conséquence. Et plus l'action est violente, plus la réaction est forte. La sagesse est dans le maintien subtil de l'équilibre acido-basique. Tout se paie !

Alors attention, chacun de vos actes, en tant qu'humain civilisé doit être réfléchi. C'est la conséquence de notre volonté de tout comprendre, tout savoir. Nous avons multiplié les choix, au supermarché, à la télé, sur internet. Des milliers de possibilités s'offrent à nous... mais tout se paie !

Dans votre corps aussi, dans votre bouche encore plus.

Les dentifrices : des pesticides, mais pas tous. Les dentistes : arracheurs de dents, mais très peu. Comment choisir : tout est à l'intérieur de votre cerveau : la logique.

Les publicités vous vantent n'importe quoi, les pharmaciens vous vendent ce qu'on leur a dit de vendre et qui semble bon pour vous. Les dentistes appliquent les techniques éprouvées, qui ont fait leurs preuves... jusqu'au jour où on s'aperçoit que la rançon pour votre corps est salée, en plus de la facture bien sûr.

Peser, repeser, toujours peser.

De nombreuses personnes sont obligées de se faire extraire leurs dents dévitalisées, déposer leurs amalgames ou leurs couronnes, changer leurs composites car le rayonnement électro-magnétique de ces matériaux entre en conflit avec leur propre rayonnement (Tiens ! Nous rayonnons ?)

Pouvez-vous vous permettre de tomber malade ?

Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi ai-je besoin d'un traitement ?

En quoi ce qu'on va me faire peut-il potentiellement me nuire ?

Comment prévenir les conséquences ?

AGISSEZ, MAINTENANT

Quelle merveille d'acquérir la sérénité du corps, préalable à celle du cœur.

Et si cela commençait par vos dents ?

ACTION

ATTENTION : Changer veut dire ici revenir aux fondamentaux.

Il ne s'agit pas de se modifier ou de changer sa vie sans avoir auparavant épuré, éradiqué ce qui ne va pas.

Sinon, à quoi bon sauf payer, payer et payer encore. Sans jamais s'en sortir.

Septième loi : À l'intérieur des grands systèmes stables, ses constituants sont extrêmement instables et doivent s'adapter ou disparaître.

Les bactéries s'adaptent aux antibiotiques, les insectes aux pesticides, ils survivront.

Ils ont une existence de quelques heures à quelques semaines.

L'homme est plus fragile face aux changements et aux agressions, il vit 85 ans et a supprimé la sélection naturelle.

Seul le chemin de la connaissance lui apporte les clés de sa survie. Il est sorti du paradis terrestre et sa vie n'est plus automatique.

Pour lui, s'adapter veut dire développer son intelligence réfléchie dans deux axes :

Préserver son environnement extérieur et aussi intérieur,

Augmenter sa connaissance pour rester hors de la sélection naturelle puisque c'est la voie qu'il a choisie.

Nous sommes aujourd'hui confrontés à des choix, tant pour notre environnement que pour notre mode de vie.

Votre bouche est extraordinaire, formidable. Vitrine du corps, organe de communication, de sélection et de préparation de votre alimentation, élément primordial de votre sensualité et bien d'autres choses, il est temps d'en prendre soin.

Posez-vous les bonnes questions :

Pourquoi dois-je me laver les dents ?

En quoi cette action est bienfaitrice, en quoi est-elle nuisible ?

Comment faire pour savoir ce qui est bien, tant pour vous que pour les autres ?

AGISSEZ, MAINTENANT

Tous les 2 ou 3 ans, un patient quittait mon cabinet furieux, disant qu'il ne reviendrait pas, qu'il ne changerait pas, que c'était à moi de résoudre son problème, après tout, il me payait pour ça !

Certains sont revenus en s'excusant !

EN QUOI ?

Pour les hommes, la terre est leur grand système stable, pour nos cellules, notre corps est leur grand système stable.

Dans les temps anciens, nous nous adaptions à notre environnement par notre comportement ou nous mourions, nos cellules adaptaient leur génome ou étaient éliminées. C'était du temps de la sélection naturelle. Cela prenait des millénaires d'évolution.

La « civilisation » est une de ces adaptations mais elle est devenue une grande aventure car l'homme a transcendé sa destinée. Par son intelligence, il est sorti des lois de la nature. Bien sûr il y est toujours soumis, mais de moins en moins et les changements arrivent de plus en plus vite. Nos corps ne suivent plus, la nature non plus d'ailleurs.

Pour conclure :

Je ne suis qu'un homme mais un homme qui ne se satisfait pas du discours officiel.

Si la dentisterie dite moderne répondait à nos problèmes et les résolvait, ça se saurait et il n'y aurait plus de dentistes !

Or, nous sommes 44 000 en France !

Dire est bien, faire est mieux, réussir est indispensable : SAVOIR c'est POUVOIR.

Et le savoir se partage :

<https://doc-paje.com/>

Bien à vous,

Naturellement.

Doc Paje / Docteur Pascal JEANNE

Images pixabay



ISBN 978-2-37269-006-5
Dépôt légal 4^{ème} trimestre 2018

©copyright-france.com

OROVITAL Editions®

10, rue du docteur Joseph AUDIC 56 000 VANNES France

www.orovital.com

